

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *№ 600*

*Жорошева О.А.*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " 09 2023 г

8 день

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50    | 18,30       | 131,90                        |
| 2016                 | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70           | 6,90             | 8,30    | 1,30        | 108,30                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 10/20        | 3,90             | 3,50    | 10,60       | 89,90                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                            | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 120,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 585          | 19,80            | 20,60   | 64,20       | 532,60                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60           | 1,00             | 3,10    | 4,90        | 52,30                         |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                        | 200          | 5,00             | 1,90    | 12,40       | 95,60                         |
| 2017                 | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                                | 90           | 11,50            | 10,00   | 13,20       | 196,70                        |
| 2016                 | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 150          | 1,70             | 4,80    | 13,10       | 93,40                         |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                  | 180          | 0,50             | 0,00    | 29,70       | 122,40                        |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                 | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 860          | 26,10            | 21,50   | 120,50      | 794,00                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,90            | 42,10   | 184,70      | 1 326,60                      |

Зав.производством: *[подпись]*

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор ГБОУ *Ного*

*Журомова О.А.*

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " 09 2023 г

9 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 100          | 1,60             | 5,10    | 8,20        | 87,20                         |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ            | 250          | 5,40             | 2,30    | 16,10       | 104,60                        |
| 2017                 | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                    | 100          | 12,70            | 11,10   | 14,70       | 218,60                        |
| 2016                 | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 200          | 2,20             | 6,40    | 17,40       | 124,80                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                      | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                      | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| 2021                 | 582                     | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ          | 20           | 1,40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                     | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 1070         | 31,60            | 29,50   | 160,50      | 1 037,00                      |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 31,60            | 29,50   | 160,50      | 1 037,00                      |

Зав.производством:

*Ж*

Калькулятор: