

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

18 05 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,50 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Котлеты рубленые из филе куриного Филе куриное см, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая вареная, Масло сливочное, Соль Б - 3,80 г, Ж - 5,80 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.

Ирина Сергеевна О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

18 05 2024 г.

Выход, г	
	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,06 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сушеный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,95 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (рубка) обм. Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Б - 18,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая дробленая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 133 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,5 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 211,0 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством