

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О.



Журовская О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

11 03 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10.25	Бутерброд с маслом сливочным
180	Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	Каша гречневая молочная с маслом сливочным
100	Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
25	Чай с лимоном
	Чай черный ароматный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Яблоко свежее
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Печенье в ассортименте
	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец свежий порционно
200/5/5	Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,05 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
90	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной
150	Картофель свежий, Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
200	Шницель рубленый мясной
40	Говядина лопатка с/м, Свиное сало, С/м Батон нарезкой обогащенной, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
50	Макаронные изделия отварные
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резаев

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 600
 Ф.И.О.

Игорь Николаевич О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

11 03 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Сливки жирные с/м, Батон пшеничный обогащенный, Сахар панарочный, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,53 г, ЭЦ - 245,9 ккал
200/15	Макарони отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог _____

Рябенко

Зав. производством _____