

"Согласовано"

Директор ГБОУ *[подпись]*



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " 10 2023 г

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| 2016 | 77 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,50 | 4,70 | 6,40 | 89,80 |
| 2022 | 162 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 16,30 | 12,90 | 6,70 | 205,10 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4,20 | 5,60 | 23,60 | 181,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1090 | 35,50 | 34,10 | 134,00 | 1 006,10 |
| Всего за день: | | | | 35,50 | 34,10 | 134,00 | 1 006,10 |

Зав.производством: *[подпись]*

Калькулятор: