

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Морозов Д.А.*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " 02 2024 г

| 4 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,60             | 4,70    | 20,80       | 141,00                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ             | 70/15        | 9,40             | 8,30    | 21,70       | 194,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                              | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 120,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 570          | 19,90            | 17,30   | 76,50       | 538,30                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 41                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                          | 60           | 0,50             | 3,10    | 4,50        | 49,10                         |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200          | 1,60             | 3,00    | 12,30       | 82,30                         |
| 2017                 | 260                     | ГУЛЯШ   | 90           | 8,70             | 18,40   | 2,30        | 157,00                        |
| 2016                 | 334                     | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                            | 150          | 3,00             | 4,90    | 28,40       | 184,20                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 398                     | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                  | 180          | 0,90             | 0,10    | 20,50       | 85,50                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 760          | 20,30            | 31,00   | 107,70      | 753,70                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 40,20            | 48,30   | 184,20      | 1 292,00                      |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Юрская*  


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " 02 2024 г

| 4 день               |                         |                                      |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                      |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 41                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК             | 100          | 0,80             | 5,20    | 7,50        | 81,90                         |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250          | 2,00             | 4,20    | 15,30       | 95,20                         |
| 2017                 | 260                     | ГУЛЯШ                                | 100          | 9,70             | 20,40   | 2,50        | 174,40                        |
| 2016                 | 334                     | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ               | 200          | 4,00             | 6,40    | 37,90       | 245,10                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                       | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 398                     | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                     | 200          | 1,00             | 0,10    | 22,80       | 95,10                         |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                      | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      | 1050         | 25,20            | 38,30   | 142,50      | 969,50                        |
| Всего за день:       |                         |                                      |              | 25,20            | 38,30   | 142,50      | 969,50                        |

Зав.производством:

Калькулятор: