



СОГЛАСОВАНО
 600
 Директор школы №
 Ф.И.О. Иванова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

01 03 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Макароны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы свежие, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль	Б - 0,9 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы свежие, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе курицы отварное, Сметана	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	Голубцы ленивые	
240	Говядина лопатка о/м, Свинина окорок о/м, Капуста брянская ошпаренная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеный, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 106,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 600
Ф.И.О. Марина Ва. О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

01 03 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Салата свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соевые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 8,55 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соевые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина домашняя с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа ржаная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника Сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 133 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 110 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____